

ELEMENTO	U/ MEDIDA	N° PORCIONES	TAMAÑO PORCION
Aceite Freir	litro	45	22 cc
Aceite X 1000 cc	Frasco	60	16cc
Arroz Seco	Kilo	10	100 Gr
Verde Alverja Seca (principio)	Kilo	20	50 Gr
Atún X 180 Gr	Lata	4	45 Gr
Avena X 400 Gr	Tarro	25	16 Gr
Avena En Hojuelas	Kilo	40	25 Gr
Azúcar	Kilo	24	41.6 Gr
Azúcar Café	Kilo	30	33 Gr
Café Molido	Kilo	150	6 Gr
Blanquillo	Kilo	22	45 Gr
Canela	Libra	1000	1 Gr
Chocolate	Libra	24	20 Gr
Bebida en polvo achocolatada	Kilo	50	20 Gr
Color	Kilo - <i>libra</i>	10000	0,1 Gr
Comino	Libra	5000	0,1 Gr
Crema Champiñones	kilo	20	50
Crema (Sopa Surtida de sabor)	Kilo	33	30
Cuchuco de trigo	kilo	50	20 Gr
Cuchuco de cebada	kilo	50	20 Gr
Avena	Kilo	56	18 Gr
Fresco	Kilo	33	30 Gr
Frijol	Kilo	14	71.4 Gr
Garbanzo	Kilo	14	71.4 Gr
Harina de trigo	Libra	20	25 Gr
Jamoneta 180 gr	Lata	4	45 gr
leche en polvo	Bolsa	24	16 gr
Leche liquida sin mezclar	Litro	5	200
Malteada	Kilo	8	125
Lenteja	Kilo	14	71.4 gr
Caldo de gallina o costilla	Cubo	12	1.25 gr
Mantequilla	Kilo	100	10 gr
Margarina	Kilo	200	5 gr

Mayonesa	Garrafa	400	8 gr	
* Mostaza	Garrafa	410	10 gr	
Maiz peto	kilo	22	45 gr	
Panela (libra)	Libra	12	41.6 gr	
Panela limon	kilo	33	30 gr	
Pastas seco	kilo	14	71.4 gr	
pastas sopa	Kilo	24	41.6	
Sal	Kilo	96	10.4 gr	
* Salsa BBQ	Garrafa	300	10	
Salsa de tomate	Garrafa	400	8 gr	
Salsa negra	Galón	400	8 gr	
Sardinas	Lata	4	112 gr	
Aguacate (guacamole	Unidad	8	25 gr	
Aguacate (porción)	Unidad	4	50 gr	
Ahuyama	Kilo	20	50 gr	
* Ahuyama poteca	kilo	7	150	
Ajo	Kilo	1000	1 gr	
Apio	Kilo	450	2	gr
Arracacha	kilo	17	60 gr	
Alverja Sopa	Kilo	70	15 gr	
* Brócoli	Kilo	38	26	
* Cebolla larga para todo uso	Kilo	50	5 gr	
Champiñones	Kilo	8	120	
Cilantro (sopa)	Libra	300	1.5 gr	
Colicero	Kilo	18	55 gr	
Crema de leche UHT x 1000	Kilo	13	75	
Cuajada	Kilo	9	107	
Espinaca	Kilo	200	5 gr	
Guascas	kilo	367	3	
haba desgranada	kilo	20	50	
Habichuela ensalada	Kilo	50	20 gr	
habichuela sopa	Kilo	50	20	
Laurel tomillo	Atado	500	1 gr	
Lechuga	Kilo	33	30 gr	

Lechuga Batavia	Kilo	250	4	
Limón	Kilo	21	48	
Mazorca	Kilo	8	125 gr	
Mute	Kilo	10	100	
Ñame	Kilo	20	50 gr	
Papa francesa precocida	Kilo	12	86	
papa Criolla	Kilo	15	66 gr	
papa criolla sopa	kilo	20	50	
papa seco pastusa	Kilo	10	100 gr	
papa sopa o sancocho	Kilo	12	83 gr	
Pepino Cohombro (ensalada)	Libra	25	40 gr	
perenjol	Kilo	1000	1 gr	
Pimentón sopa	kilo	100	10 gr	
Piña almidar grande	kilo	28	36	
Plátano (maduro)	Libra	4	125 gr	
1 Plátano (Sancocho)	Kilo	20	50 gr	
3 Plátano verde (patacón)	Kilo	16	63	
1 Plátano verde (frijol)	Kilo	30	33	
1 Pulpa de fruta	Kilo	20	50 gr	
Remolacha	Kilo	30	33 gr	
Repollo	Kilo	40	25 gr	
Tomate chonto (guiso)	Kilo	100	10 gr	
Tomate (ensalada)	Kilo	20	50 gr	
Vinagre	Galon	600	5 cc	
Yuca (seco)	Kilo	6	166 gr	
Yuca Sancocho	Kilo	20	50 gr	
zanahoria (ensalada)	Kilo	20	50 gr	
Zanahoria (sopa)	Kilo	65	15 gr	
Alas de pollo	Kilo	5	200-220	
Albóndiga de carne	Unidad	8	125	
Bagre	Kilo	8	125 gr	
Cabeza de pescado	Kilo	10	100	
Cachama mediana	Kilo	9	110	
Callo (mondongo)	Kilo	10	100 gr	

Callo y librillo	Kilo	10	100	
Capaz	Kilo	8	125 gr	
capon	kilo	8	125	
crabayola	kilo	10	100	
carne de cerdo	kilo	8	125	
carne de chivo	kilo	10	100	
carne de res	kilo	8	125	
carne de res picada	kilo	8	125	
carne para sudar	kilo	8	125	
carne para mixto	kilo	20	50	
chanfaina	kilo	8	125	
chicharon	kilo	10	100	
chorizo de pollo	unidad	1	100	
chorizo precocido bandeja paisa	kilo	20	40	
chuleta	kilo	8	125	
costilla	kilo	8	125	
costilla ahumada	kilo	10	100	
costilla de cerdo	kilo	9	100-125	
costilla de res	kilo	8	125	
croquetas de carne jamon y queso	kilo	8	125	
filete de pescado	kilo	10	100	
garra	kilo	30	33	
amburguesa de carne o pollo	unidad	1	80	
higado	kilo	8	125	
hueso carnudo	kilo	6	167	
Jamon,	kilo	12	80	
Jamoneta	kilo	50	20	
lengua	kilo	10	100	
mano de res	kilo	10	100	
menudencias	kilo	16	62	
morcilla	kilo	10	100	
mortadela dos tajadas	unidad	1	40	
pata cerdo- embutido	kilo	10	100	
pechuga	porcion	1	175	

pescado merlusa	kilo	5	200	
pezuña de cerdo	kilo	10	100	
pollo porcion pierna o perril	porcion	1	175	
salchicha picada	kilo	30	33	
salchicha unas	unidad	1	50	
salchichon 500gramos	barras	15	33	
sobre barriga	kilo	8	125	
tilapia k	kilo	8	125	
tocino	kilo	15	67	
halmojabana	unidad	1	80	
arepa	unidad	1	100	
arepa de carne	Unidad	1	100	
arepa delce	Unidad	1	100	
arepa de huevo	unidad	1	100	
arepa de pollo	unidad	1	100	
arep de queso	unidad	1	100	
arepa de queso o mortadela	unidad	1	100	
arepa sin sal	unidad	1	100	
batida negra	unidad	1	100	
agua	unidad	1	600	
avena refrigerio	Unidad	1	20cc	
bocadillo	unidad	1	100	
bocadillo beleño	unidad	1	100	
yogur con cereal	unidad	1	20cc	
brazo de reina	unidad	1	80	
bronie	unida	1	100	
buñuelo	unidad	1	80	
cañas	unidad	1	120	
chicha de arroz	kilo	1	100	
crioissant	unida	1	120	
cuca	unidad	1	100	
dedo de queso	unidad	1	80	
donas	unidad	1	80	
empanas hawayanas	unida	1	100	

empanads de carne	unidad	1	100	
empanadas de pollo	unidad	1	100	
empanadas mixta	unidad	1	100	
embuelto de maiz	unidad	1	100	
gelatina	unidad	1	150	
galleta blanca dulce osal	unidad	1	80	
galleta negra	unidad	1	80	
gaseosa 2.5	litros	10	250	
helados	unidad	1	150	
jugo en bolsa refrigerio	unidad	1	200cc	
cumiss	unidad	1	200cc	
leche liquida litro	bolsa	5	200cc	
leche en bolsa 200cc	bolsa	1	200	
leche liquida café leche	litros	25	40	
liberal	unidad	1	80	
maiz mute dulce	kilo	1	120	
mantecada	unidad	1	80	
mil hojas	unidad	1	80	
mogoya chicharron	unidad	1	80	
paletas	unidad	1	150	
pan	unidad	1	125	
pan chicharron	unidad	1	125	
pan corriente	unidad	1	125	
pan de bono	unidad	1	125	
pan de sal	unidad	1	125	
pan liberal	unidad	1	125	
pan pera	unidad	1	125	
pan tajado	unida	1	125	
panelitas de leche	unidad	1	50	
pastel de pollo	unidad	1	200	
pastelito dulce	unidad	1	80	
queso doble crema	kilo	20	50	
queso costeño	kilo	20	50	
roscon arequipe o bocadillo	unidad	1	80	

salchiporro	unidad	1	200	
sandwich	unidad	1	200	
torta de queso	unidad	1	80	
torta de vainilla	unidad	1	80	
torta decorada	unidad	1	80	
yogurt	unidad	1	200cc	
zum de limon por cuatro kilos	kilos	20	200	
refresco	unidad	1	200	
huevos A	unidad	1	50	
huevos tipo B blancos	unidad	1	50-60	
lasaña	unidad	1	250	
lechona	unida	1	250	
tamal corriente	unidad	1	250	
tamal especial	unidad	1	250	
papaya	porcion	1	150	
naranja	unidad	1	100	
piña	porcion	1	120	
mango	unidad	1	150	
granadilla	unidad	1	80	
pera	unidad	1	120	
manzana	unidad	1	120	
patilla	unidad	1	120	
melon	porcion	1	100	
cocentrado de fruta por litro	litro	70	200	
pulpa de fruta corriente	kilo	20	50ml	
pulpa de fruta de primera	kilo	50	20ml	
guayaba	kilo	20	50ml	
curuba	kilo	20	50	
maracuya	kilo	20	50	
tomate de arbol	kilo	20	50	
mora	kilo	20	50	
lulo	kilo	20	50	
mango	kilo	20	50	
guanbana	kilo	20	50	